

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Procedura di valutazione per la chiamata a professore di II fascia da ricoprire ai sensi dell'art. 24, comma 6, della Legge n. 240/2010 per il settore concorsuale 06/N2 - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, (settore scientifico-disciplinare M-EDF/02 - Metodi e Didattiche delle Attività Sportive) presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Codice concorso 4206

**STEFANO LONGO
CURRICULUM VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI (NON INSERIRE INDIRIZZO PRIVATO E TELEFONO FISSO O CELLULARE)

COGNOME	LONGO
NOME	STEFANO
DATA DI NASCITA	26 DICEMBRE 1977

POSIZIONE ATTUALE

Ricercatore Universitario (Professore Aggregato) - settore scientifico disciplinare: *M-EDF/02, Metodi e Didattiche delle Attività Sportive*; settore concorsuale: *06/N2, Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport* - presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano.

ABILITAZIONE SCIENTIFICA NAZIONALE

Seconda Fascia, settore concorsuale: *06/N2, Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport*, richiesta a Dicembre 2016 e conseguita nell'Aprile del 2017.

ISTRUZIONE, FORMAZIONE E POSIZIONI LAVORATIVE

- **1996** Maturità Scientifica, Liceo Scientifico C. Cavalleri, Castano Primo (MI). Voto: 49/60
- **2004** Laurea Quadriennale in Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Voto: 110/110
- **2009** Dottorato di Ricerca in *Attività Fisica e Sport* (Titolo della tesi: "*Muscular adaptations with ageing and resistance training*"), Università degli Studi di Milano
- **A.A. 2004-2005** Assistente Tecnico, Facoltà di Scienze Motorie. Università degli Studi di Milano
- **01/10/2006 - 31/03/2008** Visiting PhD Student presso Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health (IRM), Department of Exercise and Sports Science, Manchester Metropolitan University, Alsager (UK)

- **01/12/2008 - 30/04/2009 Ricercatore a progetto**, Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health (IRM), Faculty of Science and Engineering. Manchester Metropolitan University, Manchester (UK).
Progetto: Muscular adaptations to resistance training with and without superimposed vibration stimuli
- **01/05/2010 - 31/12/2010 Ricercatore a progetto**, Istituto Auxologico Italiano, Milano, Italia.
Progetti: 1) Valori normativi in test sull'equilibrio tramite Equitest®
2) Attivazione muscolare in pazienti affetti da sclerosi multipla o ictus dopo stimolazione transcraniale diretta (tDCS)
3) Percezione della verticalità in soggetti sani e patologici
- **2009-2011 Professore a contratto** in Didattica del Movimento Umano, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, Italia
- **Dal 1 Ottobre 2011 Professore Aggregato** in Didattica del Movimento Umano, Facoltà di Scienze Motorie - Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, Italia
- **23/09/16 - 23/12/2016 Visiting Scientist** presso: MRC-ARUK Centre of Excellence for Musculoskeletal Ageing, School of Medicine, University of Nottingham (UK).
Progetti: 1) Assessment of muscle quality and neuromuscular performance in older dancers and sedentary subjects;
2) Muscular adaptations to resistive training in young and older individuals.

ATTIVITÀ DIDATTICA

A.A. 2009-10 (42 ore)

- Titolare di un corso di **Didattica del Movimento Umano II Anno** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. (6 CFU; Ore: 42; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2010-11 (42 ore)

- Titolare di un corso di **Didattica del Movimento Umano II Anno** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. (6 CFU; Ore: 42; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2011-12 (84 ore)

- Titolare di due corsi di **Didattica del Movimento Umano II Anno** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. (12 CFU; Ore: 84; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2012-13 (179 ore)

- Titolare di quattro corsi di **Didattica del Movimento Umano I Anno** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. (16 CFU; Ore: 112; SSD: M-EDF/02).
- Docente di esercitazioni del Master di 1° livello in **Nutrizione e Fitness Sportivo** presso la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (1 CFU; Ore: 25; Modulo SSD: M-EDF/02).
- Docente di esercitazioni di **Fisiologia** del cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. (0,5 CFU; Ore: 6).
- Docente del modulo di **Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi** all'interno del corso di **Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico** nella Scuola Secondaria di I e II Grado. Tirocinio Formativo Attivo (TFA, Classi A029 e A030), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (4 CFU; Ore: 24; SSD: M-EDF/02).
- Docente durante i Laboratori del modulo di **Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi** all'interno del corso di **Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico** nella Scuola Secondaria di I e II Grado. Tirocinio Formativo Attivo (TFA, Classi A029 e A030), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (3 CFU; Ore: 12; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2013-14 (213 ore)

- Titolare di sei corsi di ***Didattica del Movimento Umano Il Anno*** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(27 CFU; Ore: 189; SSD: M-EDF/02).
- Docente del modulo di ***Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi*** all'interno del corso di ***Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico*** nella Scuola Secondaria di I Grado. Percorsi Abilitanti Speciali (PAS, Classe A030), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
(4 CFU; Ore: 24; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2014-15 (178 ore)

- Titolare di due corsi di ***Didattica del Movimento Umano*** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(22 CFU; Ore: 154; SSD: M-EDF/02).
- Docente del modulo di ***Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi*** all'interno del corso di ***Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico*** nella Scuola Secondaria di I Grado. Percorsi Abilitanti Speciali (PAS, Classe A030), Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
(4 CFU; Ore: 24; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2015-16 (77 ore)

- Titolare di un corso di ***Didattica del Movimento Umano*** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(11 CFU; Ore: 77; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2016-17 (77 ore)

- Titolare di un corso di ***Didattica del Movimento Umano*** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(11 CFU; Ore: 77; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2017-18 (85 ore)

- Titolare di un corso di ***Didattica del Movimento Umano*** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(11 CFU; Ore: 77; SSD: M-EDF/02).
- Docente del corso di ***Fisiologia Muscolare*** per il Master in ***Diagnosi, Cura e Ricerca Nelle Malattie Neuromuscolari: Aspetti Muscolari E Multisistemici***, Università degli Studi di Milano.
(1 modulo da 1 CFU; Ore: 8; SSD: M-EDF/02).

A.A. 2018-19 (96 ore)

- Docente del corso di ***Basi Motorie della Ginnastica*** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(12 CFU ciascuno; Ore: 84; SSD: M-EDF/02).

- Docente per il corso di ***Elettromiografia di Superficie e Meccanomiografia: Basi Neurofisiologiche*** della Scuola di Dottorato di Ricerca in Ricerca Biomedica Integrata, Università degli Studi di Milano.
(1 CFU; Ore: 5; SSD: modulo M-EDF/02).
- Docente per il corso di ***Valutazione Funzionalità Vascolare ed Endoteliale: Aspetti Fisiologici, Analisi dei Segnali e Applicazioni Pratiche*** della Scuola di Dottorato di Ricerca in Ricerca Biomedica Integrata, Università degli Studi di Milano
(1,5 CFU; Ore: 7; SSD: modulo M-EDF/02).

A.A. 2019-20 (60 ore già assegnate, da svolgere)

- Docente del corso di ***Didattica del Movimento Umano*** del Cdl Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
(8,5 CFU; Ore: 60; SSD: M-EDF/02).

Attività di relatore e correlatore di elaborati di laurea, tesi di laurea quadriennale e magistrale (Relatore: 133; Correlatore: 6)

A.A 2011-2012

- N° elaborati di laurea come relatore: 15

A.A 2012-2013

- N° elaborati di laurea come relatore: 12
- N° tesi di laurea quadriennale in veste di correlatore:

A.A. 2013-2014

- N° elaborati di laurea come relatore: 7
- N° tesi di laurea magistrale in veste di correlatore:

A.A. 2014-2015

- N° elaborati di laurea come relatore: 29
- N° tesi di laurea magistrale in veste di correlatore: 1

A.A 2015-2016

- N° elaborati di laurea come relatore: 14
- N° tesi di laurea quadriennale in veste di relatore: 1

A.A. 2016-2017

- N° elaborati di laurea come relatore: 21
- N° tesi di laurea magistrale in veste di correlatore: 2

A.A. 2017-2018

- N° elaborati di laurea come relatore: 19
- N° tesi di laurea magistrale in veste di correlatore: 1

A.A. 2018-2019 (fino a luglio 2019)

- N° elaborati di laurea come relatore: 11
- N° tesi di laurea magistrale in veste di correlatore: 1

Attività di relatore di elaborati di laurea dei Percorsi Abilitanti Speciali

A.A. 2014-2015

- N° elaborati PAS: 5

Membro commissioni d'esame di profitto

- Basi Motorie della Ginnastica, CdL Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Didattica del Movimento Umano, CdL Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Didattica dell'Attività Motoria, CdL Triennale in Scienze Motorie e Sport, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Teoria e Metodologia del Movimento Umano, CdL Triennale in Scienze Motorie e Sport, CdL Quadriennale in Scienze Motorie, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Fisiologia dell'Esercizio con Biomeccanica, CdL Triennale in Scienze Motorie e Sport, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Tecniche, Didattiche e Valutazione degli Sport in Ambito Scolastico nella Scuola Secondaria di I Grado, Modulo di Tecnica e Didattica degli Sport Alternativi, TFA e PAS, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

Docenza a Corsi e Seminari

27.05.2013

- Relatore e membro della Segreteria Scientifica del corso "IMAGING E METODOLOGIA DELLA RICERCA - CORSO BASE - Pianificare, realizzare e scrivere un lavoro scientifico radiologico". IRCCS Policlinico San Donato

Maggio 2014

- Docente per i "Seminari di aggiornamento scientifico per i praticanti Karate Tradizionale". Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano

Maggio 2017

- Docente per i "Seminari di aggiornamento scientifico per i praticanti Karate Tradizionale". Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano

Commissioni di valutazione

- Da A.A. 2011-12 a oggi. Membro della commissione per la prova di ammissione al CdL Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano
- A.A. 2012-13. Membro della commissione di valutazione per accesso ai corsi di Tirocinio Attivo Formativo per le classi A029 e A030, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Da A.A. 2013-14 a oggi. Membro della commissione di valutazione per assegnazione posizione Erasmus, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- A.A. 2014-15. Membro della commissione di valutazione per accesso ai corsi di Tirocinio Attivo Formativo per le classi A029 e A030, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

- 2016. Revisore per la Valutazione della Qualità della Ricerca (VQR), esercizio 2011-2014, per il settore scientifico disciplinare M-EDF/02 (Metodi e Didattiche delle Attività Sportive) nelle aree 5, 6 e 11
- Da A.A. 2018-19 a oggi. Membro della commissione di ammissione al CdL Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Da A.A. 2018-19 a oggi. Membro della commissione di valutazione comparativa per la didattica integrativa art. 45 al CdL Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano

Collegio dei Docenti corsi di Laurea

- Da A.A. 2011-12 a oggi. Membro del Collegio Didattico Unico dei Corsi di Laurea afferenti alla Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Collegio dei Docenti Scuola di Dottorato

- Dal 2018. Membro del Collegio Docenti della Scuola di Dottorato di Ricerca in Medicina Traslazionale, Università degli Studi di Milano.

ATTIVITÀ GESTIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO

- Da A.A. 2014-15 ad oggi. Segretario del Collegio Didattico Unico della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- A.A. 2016-17 e 2017-18. Membro della Commissione Didattica CdL Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Da A.A. 2016-17 ad oggi. Membro della Commissione Paritetica, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Da A.A. 2017-18 ad oggi. Referente del sito internet della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano
- Da A.A. 2018-19 ad oggi. Docente referente del CdL Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

ATTIVITÀ DI RICERCA

Collaborazioni scientifiche

- Dal 2006 al 2010: Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health (IRM), Manchester Metropolitan University, Manchester, UK, (Prof. M.V. Narici)
- Dal 2011 al 2017: MRC-ARUK Centre of Excellence for Musculoskeletal Ageing, School of Graduate Entry Medicine & Health, University of Nottingham, Derby Royal Hospital, UK (Prof. M.V. Narici)
- Dal 1.01.2011 al 30.04.2016: Servizio di Radiologia - IRCCS Policlinico San Donato SPA (Prof. L.M. Sconfienza)
- Dal 2014 al 2016. Dipartimento di Medicina Specialistica Diagnostica e Sperimentale (DIMES) - Università degli Studi di Bologna (Dr. M. Conte)
- Dal 1.05.2016 ad oggi: U.O. di Radiologia Diagnostica per Immagini e Interventistica - IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano (Prof. L.M. Sconfienza)
- Dal 01.09.2013 ad oggi: Institute of Molecular Bioimaging and Physiology, Centro Nazionale delle Ricerche (CNR) di Milano (Dr. A. Vezzoli)

Specifiche esperienze professionali caratterizzate da attività di ricerca

- 01/12/2008 - 30/04/2009. Ricercatore a progetto, Institute for Biomedical Research into Human Movement and Health (IRM), Faculty of Science and Engineering. Manchester Metropolitan University, Manchester (UK). Progetto: “Muscular adaptations to resistance training with and without vibration superimposition”
- 01/05/2010 - 31/12/2010. Ricercatore a progetto, Istituto Auxologico Italiano, Milano, Italia.
Progetti: 1) Valori normativi in test sull’equilibrio tramite Equitest®
2) Attivazione muscolare in pazienti affetti da sclerosi multipla o ictus dopo stimolazione transcraniale diretta (tDCS)
3) Percezione della verticalità in soggetti sani e patologici
- 23/09/16 - 23/12/2016. Visiting Scientist presso: MRC-ARUK Centre of Excellence for Musculoskeletal Ageing, School of Medicine, University of Nottingham (UK).
Progetti: 1) Assessment of muscle quality and neuromuscular performance in older dancers and sedentary subjects;
2) Muscular adaptations to resistive training in young and older individuals.

Tutoraggio di Assegnisti di Ricerca PostDoc

- 01/08/2016 - 31/07/2018: Co-tutor di Assegnista di Ricerca di tipo A.
LINEA DI RICERCA: 027 - Giochi di squadra e salute: ricerca delle strategie volte ad ottimizzare gli adattamenti fisiologici, prestativi ed il recupero fisico nei calciatori

TITOLO DEL PROGETTO: Effetti di differenti metodologie di allenamento sulla prestazione fisica del calciatore e sul tempo di ripristino dei parametri fisiologici associati alla fatica

ASSEGNIISTA: Dr. Athos Trecroci

- 01/08/2018 - 31/07/2020: Co-tutor di rinnovo Assegnista di Ricerca di tipo A.
LINEA DI RICERCA: 027 - Giochi di squadra e salute: ricerca delle strategie volte ad ottimizzare gli adattamenti fisiologici, prestativi ed il recupero fisico nei calciatori

TITOLO DEL PROGETTO: Effetti di differenti metodologie di allenamento sulla prestazione fisica del calciatore e sul tempo di ripristino dei parametri fisiologici associati alla fatica

ASSEGNISTA: Dr. Athos Trecroci

- 01/06/19 - 31/05/2021: Co-tutor di Assegnista di Ricerca di tipo A.
LINEA DI RICERCA: 027 - Implementazione di sistemi di monitoraggio per valutare lo stato fisiologico e ottimizzare la salute nella popolazione praticante sport di squadra

TITOLO DEL PROGETTO: Monitoraggio dello stato fisiologico e dei livelli di Readiness in calciatori professionisti: relazione tra carico di allenamento, risposta fisiologica e performance calcistica.

ASSEGNISTA: Dr. Enrico Perri

Partecipazione alle attività di un gruppo di ricerca caratterizzato da collaborazioni a livello nazionale o internazionale

- Dal 2013 al 2017. Partecipazione al gruppo di ricerca per lo studio degli effetti dell'allenamento con sovraccarichi di media intensità sulla morfologia muscolare e produzione di radicali liberi (ROS) in soggetti anziani sarcopenici. Il gruppo è formato da: CNR di Milano, Università Cattolica di Milano, Università Statale di Milano, University of Nottingham (UK), ed è coordinato dal Prof. Marco V. Narici allora alla University of Nottingham, ora all'Università degli Studi di Padova.

Attività di revisione scientifica per riviste internazionali

- European Journal of Applied Physiology
- European Journal of Sport Sciences
- Frontiers in Physiology
- International Journal of Sports Medicine
- Journal of Athletic Training
- Journal of Electromyography and Kinesiology
- Journal of Motor Behavior
- Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interaction
- Journal of Sports Sciences
- Medicine and Science in Sport and Exercise
- Perceptual and Motor Skills
- Physiological Reports
- Sport Sciences for Health
- Wilderness and Environmental Medicine

Affiliazioni a società scientifiche

- European College of Sport Science (ECSS) dal 2008 ad oggi.
- American College of Sports Medicine (ACSM) dal 2008 al 2010.
- National Strength and Conditioning Association (NCSA) dal 2008 al 2010.
- Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) dal 2012 ad oggi.

Finanziamenti richiesti

- BANDO PRIN 2017. Partecipante U.O. Coordinatore MIUR - Life Sciences.
TITOLO DEL PROGETTO: *Eccentric exercise in the aerobic domain as a most effective tool for the prevention of ageing deterioration in an ageing society.*
Finanziamento richiesto: € 1.165.239,00
- BANDO CARIPLO RESEARCH ON AGEING DISEASES 2017. Partecipante U.O.
TITOLO DEL PROGETTO: *Innovative insights on neuromuscular and cardio-respiratory exercise-induced adaptations in geriatric people.* Finanziamento richiesto: € 396.904,00

Finanziamenti ottenuti

- BANDO PIANO SOSTEGNO RICERCA 2015/2017 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO.
Partecipante. Fondo Dipartimento - Assegnazione Linea 2 - 2018 - Dotazione annuale per attività istituzionale.
TITOLO DEL PROGETTO: *“Isolated quadriceps muscle training: effects on local and systemic vasomotor response and peripheral blood flow”.*
Somma finanziata: € 15.000,00
- BANDO MINISTERIALE 12/2017 FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITÀ BASE DI RICERCA (FABR, ART. 1, COMMI 295 E SEGUENTI, LEGGE 11 DICEMBRE 2016 N. 232).
Somma finanziata: € 3.000,00
- BANDO PIANO SOSTEGNO RICERCA 2015/2017 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO.
Partecipante. Fondo Dipartimento - Assegnazione Linea 2 - 2017 - Dotazione annuale per attività istituzionale.
TITOLO DEL PROGETTO: *“Central nervous system strategies to counteract fatigue: new insights from an high-density surface electromyography approach”.*
Somma finanziata: € 15.000,00
- BANDO PIANO SOSTEGNO RICERCA 2015/2017 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO.
Partecipante. Piano sostegno ricerca 2015/2017 Università degli Studi di Milano. Fondo Dipartimento - Assegnazione Linea 2 - 2016 - Dotazione annuale per attività istituzionale.
TITOLO DEL PROGETTO: *“Effects of chronic passive stretching on vascular function.”*
Finanziato da fondo 15-6-3016000-300.
Somma finanziata: € 15.539,89
- BANDO PIANO “SVILUPPO UNIMI” 2014 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO.
Partecipante. Linea B 2014.
TITOLO DEL PROGETTO: *“Abduzioni della spalla con sovraccarico e conflitto sottoacromiale: studio biomeccanico, clinico e imaging”.* Finanziato da fondo 15-6-3016000-113.
Somma finanziata: € 5.000

Adeguamenti stipendiali per meriti professionali

- INCENTIVO UNA TANTUM ANNO 2013
Partecipazione alla procedura selettiva di cui all'art.29, comma 19, della Legge 240/2010.
Somma finanziata: € 2.388,82
- INCENTIVO UNA TANTUM ANNO 2018
Partecipazione alla procedura selettiva di cui all'art.1, comma 629, della Legge 205/2017 e del D.M. 197/2018).
Somma finanziata: € 409,31

- INCENTIVO UNA TANTUM ANNO 2019
Partecipazione alla procedura selettiva di cui all'art.1, comma 629, della Legge 205/2017 e del D.M. 197/2018).
Somma finanziata: € 680,00
- ADEGUAMENTO ALLA CLASSE STIPENDIALE ANNO 2019
Partecipazione alla procedura per l'adeguamento della classe stipendiale ai sensi dell'art. 6 comma 14, Legge 240/2010 e del Regolamento di Ateneo emanato con D.R. 2030 del 28 maggio 2018).
Esito: positivo

Conseguimento di premi e riconoscimenti per l'attività scientifica

- Young Investigators Scholarships by the Australasian Society for Ultrasound in Medicine at the World Federation Ultrasound in Medicine and Biology 2009 Congress, Sydney, Agosto. Sconfienza L.M., Silvestri E., **Longo S.**, Cimmino M.A. "*Sonoelastographic evaluation of Achilles tendon in amateurs symptomatic runners*".

Pubblicazioni totali: 40 (aggiornate al 12.09.2019)

Identificativo ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5806-8305>

Numero articoli scientifici: **39**

Numero libri: **1**

H-index: **9** (Fonte Scopus aggiornata al 12.09.2019)

Numero citazioni: **416**. (Fonte Scopus aggiornata al 12.09.2019)

*** = Primo autore in condivisione**

§ = Corresponding Author

1. Coratella G., Tornatore G., **Longo S.**, Esposito F., Cè E.
Specific prime movers' excitation during free-weight bench press variations and chest press machine in competitive bodybuilders. (2019) Eur J Sport Sci. 2019 Aug 20:1-9; epub ahead of print.
DOI: 10.1080/17461391.2019.1655101. Citazioni: **0**
2. Trecroci A., Porcelli S., Perri E., Pedrali M., Rasica L., Alberti G., **Longo S.**, Iaia FM.
Effects of Different Training Interventions on the Recovery of Physical and Neuromuscular Performance After a Soccer Match. (2019) J Strength Cond Res. Jul 31; epub ahead of print.
DOI: 10.1519/JSC.0000000000003269. Citazioni: **0**
3. Sözen H., Cè E., Bisconti A.V., Rampichini S., **Longo S.**, Coratella G., Shokohyar S., Doria C., Borrelli M., Limonta E., Esposito F.
Differences in electromechanical delay components induced by sex, age and physical activity level: new insights from a combined electromyographic, mechanomyographic and force approach. (2019) Sport Sciences for Health, Jun; epub ahead of print.
DOI: 10.1007/s11332-019-00563-z Citazioni: **0**
4. Bisconti A.V., Cè E., **Longo S.**, Venturelli M., Coratella G., Shokohyar S., Ghahremani R., Rampichini S., Limonta E., Esposito F.
Evidence of improved vascular function in the arteries of trained but not untrained limbs after isolated knee-extension training. (2019) Frontiers in Physiology, Jun;10:727.
DOI: 10.3389/fphys.2019.00727 Citazioni: **1**
5. Invernizzi P.L., Scurati R., Crotti M., Bosio A., **Longo S.**[§], Esposito F.
Physiological and technical commitment during a 300-m in-line skating trial in athletes of different age categories. (2019) The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. Jan;59(1):25-34.
DOI: 10.23736/S0022-4707.18.07942-2 Citazioni: **0**
6. Trecroci A., **Longo S.**, Perri E., Iaia F.M., Alberti G.
Field-based physical performance of elite and sub-elite middle-adolescent soccer players. (2019) Research in Sports Medicine, Jan-Mar;27(1):60-71.
DOI: 10.1080/15438627.2018.1504217 Citazioni: **5**
7. Franchi M.V., Raiteri B.J., **Longo S.**, Sinha S., Narici M.V., Csapo R.
Muscle architecture assessment: strengths, shortcomings and new frontiers of *in-vivo* imaging techniques. (2018) Ultrasound in Medicine & Biology, Dec;44(12):2492-2504.
DOI: 10.1016/j.ultrasmedbio.2018.07.010 Citazioni: **4**
8. Cè E., **Longo S.**, Paleari E., Riboli A., Limonta E., Rampichini S., Coratella G., Esposito F.
Evidence of balance training-induced improvement in soccer-specific skills in U11 soccer players. (2018) Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports, Nov;28(11):2443-2456.
DOI: 10.1111/sms.13240. Citazioni: **1**

9. Coratella, G., **Longo, S.**, Cè, E., Limonta, E., Rampichini, S., Bisconti, A.V., Schena, F., Esposito, F.
Sex-Related Responses to Eccentric-Only Resistance Training in Knee-Extensors Muscle Strength and Architecture. (2018) Research Quarterly for Exercise and Sport, Sep;89(3):347-353.
DOI: 10.1080/02701367.2018.1472734. Citazioni: 0
10. Coratella, G., Limonta, E., Cé, E., **Longo, S.**, Bisconti, A.V., Montaruli, A., Schena, F., Esposito, F.
Running fatiguing protocol affects peak torque joint angle and peak torque differently in hamstrings vs. quadriceps. (2018) Sport Sciences for Health, 4(1), pp. 193-199.
DOI: 10.1007/s11332-018-0429-2. Citazioni: 0
11. Franchi, M.V., **Longo, S.**, Mallinson, J., Quinlan, J.I., Taylor, T., Greenhaff, P.L., Narici, M.V.
Muscle thickness correlates to muscle cross-sectional area in the assessment of strength training-induced hypertrophy. (2018) Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports. 28(3), pp. 846-853.
DOI: 10.1111/sms.12961. Citazioni: 32
12. Coratella G., Beato M., Milanese C., **Longo S.**, Limonta E., Rampichini S., Cè E., Bisconti A.V., Schena F., Esposito F.
Specific Adaptations in Performance and Muscle Architecture After Weighted Jump-Squat vs. Body Mass Squat Jump Training in Recreational Soccer Players. (2018) Journal of Strength and Conditioning Research, Apr;32(4):921-929.
DOI: 10.1519/JSC.0000000000002463. Citazioni: 0
13. Cè, E.*, **Longo, S.*s**, McCoy, E., Bisconti, A.V., Tironi, D., Limonta, E., Rampichini, S., Rabuffetti, M., Esposito, F.
Acute effects of direct inhibitory pressure over the biceps brachii myotendinous junction on skeletal muscle activation and force output. (2017) Journal of Electromyography and Kinesiology, 37, pp. 25-34.
DOI: 10.1016/j.jelekin.2017.08.002 Citazioni: 1
14. Benedini, S., Crotti, M., **Longo, S.**, Casiraghi, F., Bosio, A., Invernizzi, P.L.
Acute metabolic, hormonal and anxiety responses to two training load intensities of kumite (integrated approach training) in international level karate athletes. (2017) Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche, 176 (10), pp. 504-514.
DOI: 10.23736/S0393-3660.16.03425-2 Citazioni: 0
15. Aliprandi, A., Messina, C., Arrigoni, P., Bandirali, M., Di Leo, G., **Longo, S.**, Magnani, S., Mattiuz, C., Randelli, F., Sdao, S., Sardanelli, F., Sconfienza, L.M., Randelli, P.
Reporting rotator cuff tears on magnetic resonance arthrography using the Snyder's arthroscopic classification. (2017) World J Radiol. Mar 28;9(3):126-133.
DOI: 10.4329/wjr.v9.i3.126. Citazioni: 3
16. **Longo, S.**, Cè, E., Rampichini, S., Devoto, M., Venturelli, M., Limonta, E., Esposito, F.
Correlation between stiffness and electromechanical delay components during muscle contraction and relaxation before and after static stretching. (2017) Journal of Electromyography and Kinesiology, 33, pp. 83-93.
DOI: 10.1016/j.jelekin.2017.02.001 Citazioni: 4

17. Vernillo, G., Pisoni, C., Sconfienza, L.M., Thiébat, G., **Longo, S.**
Changes in Muscle Architecture of Vastus Lateralis Muscle After an Alpine Snowboarding Race. (2017) Journal of strength and conditioning research, 31 (1), pp. 254-259.
DOI: 10.1519/JSC.0000000000001469 Citazioni: 6

18. **Longo, S.**, Corradi, A., Michielon, G., Sardanelli, F., Sconfienza, L.M.
Ultrasound evaluation of the subacromial space in healthy subjects performing three different positions of shoulder abduction in both loaded and unloaded conditions. (2017) Physical Therapy in Sport, 23, pp. 105-112.
DOI: 10.1016/j.ptsp.2016.08.007 Citazioni: 4

19. Rampichini, S., Fantauzzi, A., Cè, E., **Longo, S.**, Limonta, E., Bisconti, A.V., Esposito, F., Venturelli, M.
Wearable multisensor and total energy expenditure estimation in young, adult and institutionalized elderly individuals: validation and practical recommendation. (2016) Sport Sciences for Health, 12 (3), pp. 463-470.
DOI: 10.1007/s11332-016-0321-x Citazioni: 0

20. Maconi, F., Venturelli, M., Limonta, E., Rampichini, S., Bisconti, A.V., Monti, E., **Longo, S.**, Esposito, F., Cè, E.
Effects of a 12-week neck muscles training on muscle function and perceived level of muscle soreness in amateur rugby players. (2016) Sport Sciences for Health, 12 (3), pp. 443-452. Cited 2 times.
DOI: 10.1007/s11332-016-0314-9 Citazioni: 2

21. **Longo, S.**, Devoto, M., Monti, E., Venturelli, M., Limonta, E., Rampichini, S., Bisconti, A.V., Esposito, F., Cè, E.
Acute effects of static stretching on skeletal muscle relaxation at different ankle joint angles. (2016) Sport Sciences for Health, 12 (3), pp. 429-436.
DOI: 10.1007/s11332-016-0309-6 Citazioni: 2

22. Tonni, V., Cè, E., Limonta, E., Bisconti, A.V., **Longo, S.**, Rampichini, S., Magri, A., Brasioli, A., Muti, E., Esposito, F., Venturelli, M.
Fall-risk factors in hospitalized elderly: the role of adapted physical activity. (2016) Sport Sciences for Health, 12 (3), pp. 471-477.
DOI: 10.1007/s11332-016-0324-7 Citazioni: 3

23. Dugnani S., Invernizzi P.L., **Longo, S.**, Mauro F.
Didattica del Movimento Umano VOL. 2 - *“Qualità utili per l'apprendimento e la gestione del controllo motorio”*. (2015) Editore: Carabà Universitaria, Gessate (MI) - Italia.
ISBN: 978-88-86613-88-0

24. Cè, E., **Longo, S.**, Rampichini, S., Devoto, M., Limonta, E., Venturelli, M., Esposito, F.
Stretch-induced changes in tension generation process and stiffness are not accompanied by alterations in muscle architecture of the middle and distal portions of the two gastrocnemii. (2015) Journal of Electromyography and Kinesiology, 25 (3), pp. 469-478.
DOI: 10.1016/j.jelekin.2015.03.001 Citazioni: 16

25. Invernizzi, P.L., **Longo, S.**, Bizzi, M., Benedini, S., Merati, G., Bosio, A.
Interpretation and perception of two different kumite fighting intensities through an integrated approach training in international level karatekas: An exploratory study. (2015) Perceptual and Motor Skills, 121 (2), pp. 333-349.
DOI: 10.2466/30.06.PMS.121c19x4 Citazioni: 6

26. Invernizzi, P.L., Scurati, R., **Longo, S.**, Gatta, G., Michielon, G.
Relationships between swimming style and dry-land strength in breaststroke. (2014) *Sport Sciences for Health*, 10 (1), pp. 11-16.
DOI: 10.1007/s11332-013-0165-6 Citazioni: 0

27. **Longo, S.**, Cè, E., Rampichini, S., Devoto, M., Limonta, E., Esposito, F.
Mechanomyogram amplitude correlates with human gastrocnemius medialis muscle and tendon stiffness both before and after acute passive stretching. (2014) *Experimental Physiology*, 99 (10), pp. 1359-1369.
DOI: 10.1113/expphysiol.2014.080366 Citazioni: 11

28. Invernizzi, P.L., **Longo, S.**, Scurati, R., Maggioni, M.A., Michielon, G., Bosio, A.
Interpretation and perception of slow, moderate, and fast swimming paces in distance and sprint swimmers. (2014) *Perceptual and Motor Skills*, 118 (3), pp. 833-849.
DOI: 10.2466/27.29.PMS.118k23w0 Citazioni: 4

29. Tesio, L., Rota, V., **Longo, S.**, Grzeda, M.T.
Measuring standing balance in adults: Reliability and minimal real difference of 14 instrumental measures. (2013) *International Journal of Rehabilitation Research*, 36 (4), pp. 362-374. times.
DOI: 10.1097/MRR.0000000000000037 Citazioni: 10

30. Aliprandi, A., Sdao, S., Cannà, P.M., Khattak, Y.J., **Longo, S.**, Sconfienza, L.M., Sardanelli, F.
Imaging of shoulder pain in overhead throwing athletes. (2013) *Sport Sciences for Health*, 9 (3), pp. 81-88. DOI: 10.1007/s11332-013-0151-z Citazioni: 2

31. Corazza, A., Orlandi, D., Baldari, A., Gatto, P., Stellatelli, M., Mazzola, C., Galli, R., **Longo, S.**, Sconfienza, L.M., Silvestri, E.
Thigh muscles injuries in professional soccer players: A one year longitudinal study. (2013) *Muscles, Ligaments and Tendons Journal*, 3 (4), pp. 331-336.
DOI: 10.11138/mltj/2013.3.4.331 Citazioni: 7

32. Benedini, S., **Longo, S.**, Caumo, A., Luzi, L., Invernizzi, P.L.
Metabolic and hormonal responses to a single session of kumite (free non-contact fight) and kata (highly ritualized fight) in karate athletes. (2012) *Sport Sciences for Health*, 8 (2-3), pp. 81-85.
DOI: 10.1007/s11332-012-0132-7 Citazioni: 15

33. Sconfienza, L.M., Orlandi, D., **Longo, S.**, Silvestri, E.
RE: Few comments on: "Musculoskeletal applications of elastography: A pictorial essay of our initial experience". (2012) *Korean Journal of Radiology*, 13 (2), p. 254.
DOI: 10.3348/kjr.2012.13.2.254 Citazioni: 1

34. Simoneau, E.M., **Longo, S.**, Seynnes, O.R., Narici, M.V.
Human muscle fascicle behavior in agonist and antagonist isometric contractions. (2012) *Muscle and Nerve*, 45 (1), pp. 92-99.
DOI: 10.1002/mus.22257 Citazioni: 18

35. Tesio, L., **Longo, S.**, Rota, V.
The subjective visual vertical: Validation of a simple test. (2011) *International Journal of Rehabilitation Research*, 34 (4), pp. 307-315.
DOI: 10.1097/MRR.0b013e32834c45bc Citazioni: 10

36. Seynnes, O.R., Erskine, R.M., Maganaris, C.N., **Longo, S.**, Simoneau, E.M., Grosset, J.F., Narici, M.V.
Training-induced changes in structural and mechanical properties of the patellar tendon are related to muscle hypertrophy but not to strength gains. (2009) *Journal of Applied Physiology*, 107 (2), pp. 523-530.
DOI: 10.1152/jappphysiol.00213.2009 Citazioni: 122
37. Reeves, N.D., Maganaris, C.N., **Longo, S.**, Narici, M.V.
Differential adaptations to eccentric versus conventional resistance training in older humans. (2009) *Experimental Physiology*, 94 (7), pp. 825-833.
DOI: 10.1113/expphysiol.2009.046599 Citazioni: 122
38. **Longo, S.**, Scurati, R., Michielon, G., Invernizzi, P.L.
Correlation between two propulsion efficiency indices in front crawl swimming. (2008) *Sport Sciences for Health*, 4 (3), pp. 65-71.
DOI: 10.1007/s11332-008-0069-z Citazioni: 2
39. Invernizzi, P.L., **Longo, S.**, Scurati, R.
Analysis of heart rate and lactate concentrations during coordinative tasks: Pilot study in karate kata world champions. (2008) *Sport Sciences for Health*, 3 (1-2), pp. 41-46.
DOI: 10.1007/s11332-008-0053-7 Citazioni: 4
40. Invernizzi, P.L., Caporaso, G., **Longo, S.**, Scurati, R., Alberti, G.
Correlations between upper limb oxygen kinetics and performance in elite swimmers. (2008) *Sport Sciences for Health*, 3 (1-2), pp. 19-25.
DOI: 10.1007/s11332-008-0052-8 Citazioni: 1

Presentazioni a congressi e convegni di carattere scientifico:

- Relatore al Congresso: 11th Annual Congress of the European College of Sport Science, Lausanne, Switzerland, dal 05-07-2006 al 08-07-2006
- Relatore al Congresso: 12th Annual Congress of European College of Sport Science, Jyväskylä, Finland, dal 11-07-2007 al 14-07-2007
- Relatore alla conferenza: 12 International ACAPS Conference Movement and sport sciences around the world, Leuven, Belgium, dal 31-10-2007 al 02-11-2007
- Relatore al Congresso: International Congress on Sports Rehabilitation and Traumatology, Bologna, Italia, dal 19-04-2008 al 19-04-2008
- Relatore al Congresso: 13th Annual Congress of European College of Sport Science, Lisboa, Portugal, dal 09-07-2008 al 12-07-2008
Relatore al Congresso: 14th Annual Congress of the European College of Sport Science, Oslo, Norway, dal 24-06-2009 al 27-06-2009
- Relatore al Congresso: 15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, Turkey, dal 23-06-2010 al 26-06-2010
- Relatore al Congresso: 16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool, UK, dal 06-07-2011 al 09-07-2011
- Relatore al Congresso: 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges, Belgium, dal 04-07-2012 al 07-07-2012

- Relatore al Congresso: V Congresso Nazionale Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Pavia, Italia, dal 27-09-2013 al 29-09-2013
- Relatore al Congresso: 19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam, Netherlands, dal 02-07-2014 al 05-07-2014
- Relatore al Congresso: VI Congresso Nazionale Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Napoli, Italia, dal 26-09-2014 al 28-09-2014
- Relatore al Congresso: 20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmo, Sweden, dal 24-06-2015 al 27-06-2015
- Relatore al Congresso: 21th Annual Congress of the European College of Sport Science, Vienna, Austria, dal 06-07-2016 al 09-07-2016
- Relatore al Congresso: IX Congresso Nazionale Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), Brescia, Italia, dal 29-09-2017 al 01-10-2017
- Relatore al Congresso: 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science, Dublin, Ireland, dal 04-07-2018 al 08-07-2018
- Moderatore sessione di poster: 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science, Dublin, Ireland, dal 04-07-2018 al 08-07-2018
- Relatore al Congresso: X Congresso Nazionale Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) con una presentazione orale e una Keynote, Messina, Italia, dal 05-10-2018 al 07-10-2018
- Relatore al Congresso: 24th Annual Congress of the European College of Sport Science, Praga, Repubblica Ceca, dal 03-07-2019 al 06-07-2019
- Moderatore sessione di poster: 24th Annual Congress of the European College of Sport Science, Praga, Repubblica Ceca, dal 03-07-2019 al 06-07-2019

Organizzazione di congressi e convegni di carattere scientifico:

- Membro del Comitato Organizzatore, membro della Segreteria Scientifica e relatore al Corso IMAGING E METODOLOGIA DELLA RICERCA 2012, San Donato Milanese, Milano, Italia dal 24-09-2012
- Membro del Comitato Organizzatore, membro della Segreteria Scientifica e relatore al Corso IMAGING E METODOLOGIA DELLA RICERCA 2013, San Donato Milanese, Milano, Italia, 27-05-2013
- Membro del Comitato Organizzatore del Congresso Annuale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) che si terrà all'Università degli Studi di Milano dal 25-09-2020 al 27-09-2020

Data

12/09/2019

Luogo

Milano